



GYNAIX OPTIS

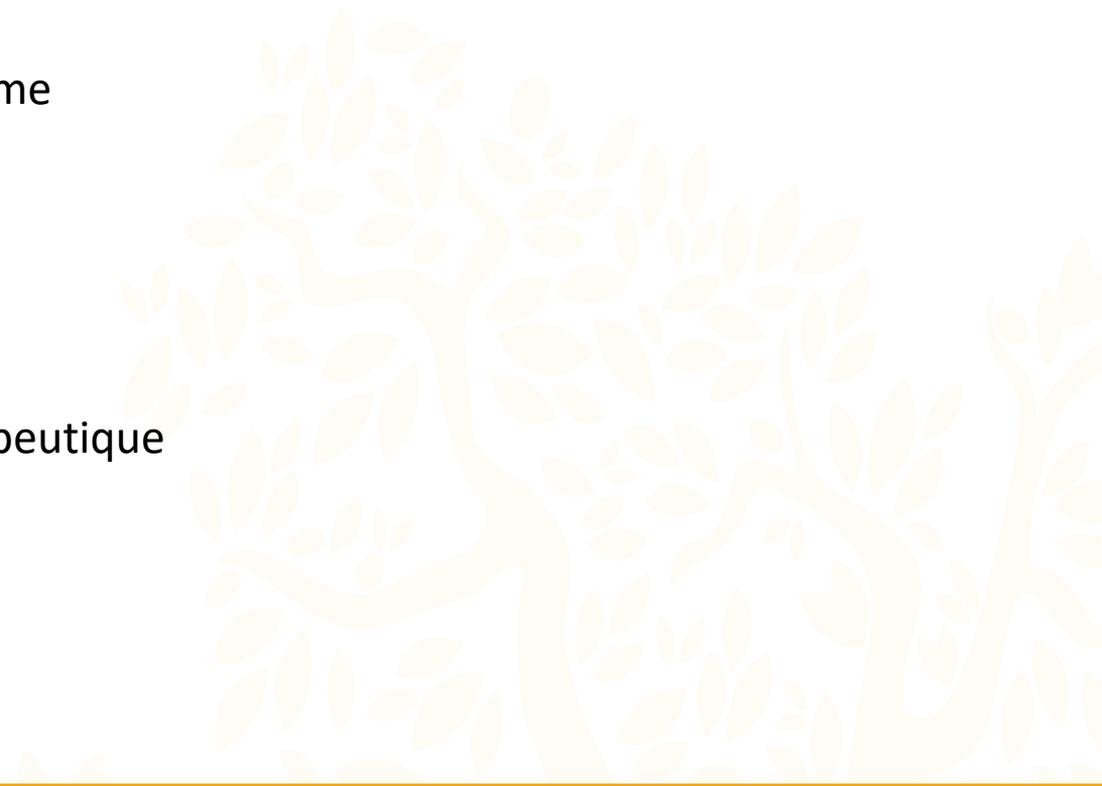
Samedi
29 janvier 2022

GRAND HÔTEL ROI RENÉ
AIX-EN-PROVENCE

**Chirurgie du cancer du sein sous anesthésie par hypnose : à
propos de 400 cas**

Dr Véronique VAINI COWEN Chirurgien gynécologue et Dr Benoit GUENE Médecin anesthésie réanimateur hypnothérapeute

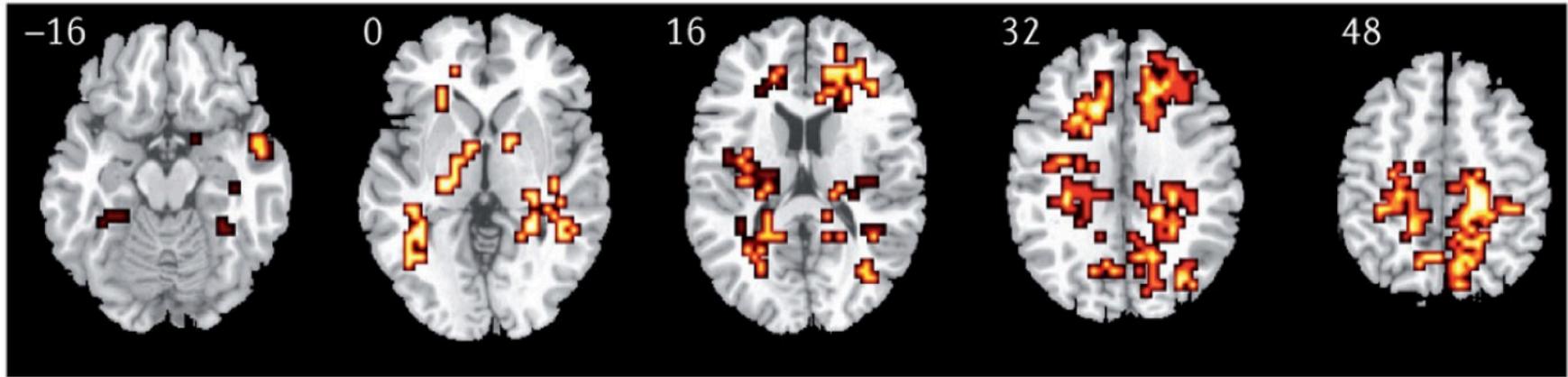
- Cancer le plus fréquent de la femme
- Traitements attaquent la féminité
- La chirurgie réalisée en 1^{er}
- Désescalade chirurgicale et thérapeutique



- Tumorectomie du sein simple
- Tumorectomie et ganglion sentinelle
- Tumorectomie et curage ganglionnaire
- Mastectomie
- Accompagnement lors de la suite des soins
- Douleurs chroniques

QU'EST-CE QUE L'HYPNOSE ?

- Etat de conscience modifiée, différent d'un état d'éveil et différent d'un état de sommeil.



Nature Reviews | **Neuroscience**

Hypnotic suggestion: opportunities for cognitive neuroscience
[Nature Reviews Neuroscience](#) volume 14, pages 565–576 (2013)

David A. Oakley & Peter W. Halligan

- Etat de conscience modifiée, différent d'un état d'éveil et différent d'un état de sommeil.
- Repose sur la focalisation et la dissociation:
 - Focalisation: orientation de la concentration sur une expérience vécue par la patiente
 - Dissociation: modifications des perceptions ressenties



- Etat de conscience modifiée, différent d'un état d'éveil et différent d'un état de sommeil.
- Repose sur la focalisation et la dissociation:
 - Focalisation: orientation de la concentration sur une expérience vécue par la patiente
 - Dissociation: modifications des perceptions ressenties
- Nécessite:
 - L'acceptation active de la patiente
 - La coopération et la confiance entre la patiente et l'anesthésiste
 - La motivation et la participation de l'ensemble de l'équipe.

- **Consultation pré-anesthésique**
- **Chirurgie en ambulatoire:**
 - Accueil au bloc opératoire et mise en condition de la patiente (VVP, O2, installation, chauffage...)
 - Mise en conditions spécifiques à l'hypnose (lumière, bruit, communication entre les intervenants...)
 - Induction hypnotique: hypnose conversationnelle, transe hypnotique..
 - Réalisation de l'anesthésie locale
 - Réalisation de la chirurgie, +/- analyse extemporanée des pièces
 - Fin de la chirurgie avec retour en conscience critique.
 - Sortie directe en service d'ambulatoire sans passage par la salle de réveil

- **Pour la patiente:**
 - Diminution du risque anesthésique
 - Diminution de l'anxiété péri-opératoire, diminution de la douleur chronique et de la consommation morphiniques
 - Acquisition d'une technique utile à la patiente durant tout son parcours de soin.
 - Diminution de la durée de séjour

GYNAIX OPTIS BÉNÉFICES DE LA CHIRURGIE SOUS HYPNOSE

- **Pour la patiente:**

- Diminution du risque anesthésique
- Diminution de l'anxiété péri-opératoire, diminution de la douleur chronique et de la consommation morphiniques
- Acquisition d'une technique utile à la patiente durant tout son parcours de soin.
- Diminution de la durée de séjour

- **Pour l'équipe de soin:**

- Changement des habitudes et de la communication au bloc opératoire
- Prévention du burn-out

- **Pour la planète:**

- Absence de consommation des agents anesthésiques inhalatoires (gaz à effets de serre)



GYNAIX OPTIS

Samedi
29 janvier 2022

GRAND HÔTEL ROI RENÉ
AIX-EN-PROVENCE

TECHNIQUE ANCIENNE

Alexandre DUMAS père dans Joseph BALSAMO Mémoires d'un médecin

CV, L'ÂME ET LE CORPS p 530 « la chair cria, mais le malade ne poussa pas un soupir, ne fit pas un mouvement »

- 412 Patientes entre 2018 et 2021
- Chirurgie: tumorectomie simple, quadrantectomie et curage ganglionnaire (+/- repérage au bleu)
- Protocole: Anesthésie locale xylocaïne 2%, voie veineuse, Anesthésie sous hypnose (hypnose conversationnelle ou transe hypnotique)
- Age moyen: (entre 17 et 90 ans)
- Satisfaction: 98 %
- Conversion: 2%

- Chirurgie du sein avec anesthésie par hypnose apporte confort et satisfaction pour les patientes, en sécurité.
- L'hypnose apporte des bénéfices pour la patiente, les acteurs de soins et l'environnement.